

# Consejos para propietarios sobre la salud de sus gatos





# Mi gato bebe poco

## Consejos para aumentar el consumo de agua en nuestros gatos

Los gatos son animales que beben poca agua en general. Eso es debido a que, si viviesen en libertad y cazasen, las presas que comen les suministran la mayor cantidad de agua que necesitan a diario, por lo que no es tan necesario para ellos el beber directamente agua. Pero esto puede ser contraproducente en gatos que son alimentados exclusivamente o en gran medida a base de pienso seco. Necesitan ingerir una cantidad de agua suficiente para que no se produzca una orina muy concentrada, cosa que puede predisponer a la aparición de enfermedades del sistema urinario, tales como cálculos o piedras en riñones, uréteres y vejiga urinaria.

Una forma sencilla de conseguir que nuestro gato beba más es aumentar el número de bebederos que se encuentra en su casa. Sólo por eso, tendrá curiosidad y se acercará a beber más veces. Otras posibilidades son colocar fuentes de agua que permiten beber al gato según cae un chorro de un depósito, poner agua con sabor

(por ejemplo, usar agua de cocer pollo y usarla para beber tras dejarla enfriar), o poner cubitos de hielo o de caldo congelado flotando en el bebedero.

Si aún así no conseguimos ese efecto, podemos cambiar sus hábitos alimenticios y aumentar la cantidad de comida húmeda o enlatada en su dieta; incluso podríamos sustituirla completamente y sólo alimentarle con comida enlatada.

En gatos que han probado desde pequeños este tipo de comida y conocen la textura de este alimento, no tendremos tanta dificultad en que se coman las latas. Pero en gatos que no la suelen comer, puede ser difícil convencerles de que la prueben.

Aquí tienes algunos trucos para los gatos más difíciles o cabezones a la hora de querer cambiar su alimentación a comida enlatada. Ten en cuenta que distintos trucos funcionan con distintos gatos.

¡¡Recuerda tener paciencia!! Puede que no se consiga en pocos días, pero lo importante es no rendirse antes de tiempo.

- Si tu gato ha estado alimentado con libre acceso al pienso seco, es necesario retirarle la comida y establecer un horario de 2 o 3 veces al día siendo preferible en 2 veces. Una respuesta sana y normal de hambre, o apetito después de 12 horas, les ayuda a convencerlos de que prueben algo nuevo. Una vez el gato ya está comiendo comida húmeda es preferible alimentarlo con comida de libre acceso (si no están muy gordos) o ponerle una comida tres veces al día. Los gatos silvestres o en la naturaleza comen 8-10 pequeñas comidas al día. No es preocupante dejarles la comida de lata hasta 12 horas. Ten en cuenta que un león no se come su presa entera de forma inmediata. Mucha gente sin embargo no sabe con seguridad cuánto come su gato con libre acceso al pienso, por lo que es interesante empezar por calcular las calorías que tu gato necesita para mantener su peso si no tiene que perder peso. La mayor parte de los gatos sólo necesitan entre 150-250 calorías diarias. En la bolsa del pienso debería de indicarse qué calorías contiene, pero si no lo hace puedes ver si dicha información viene en el listado de la siguiente dirección web: [binkyspage.tripod.com/dryfood.html](http://binkyspage.tripod.com/dryfood.html)

- Déjale la comida durante 20 minutos y después retira lo que se deje. Repite el procedimiento a las 8 o 12 horas, según lo estés alimentando 2 o 3 veces al día. Durante los primeros días de transición a un horario de comidas, puedes ofrecerle comida de lata junto con el pienso o entre dichas comidas. Los gatos más cabezones, sin embargo, no la tocarán siquiera. No desesperes, TODOS los gatos comerán comida de lata si su propietario es determinado, metódico y suficientemente paciente. Una vez que el gato se alimenta con unos horarios concretos notarás que está más entusiasmado con la comida durante dichas comidas y estará mucho más receptivo a probar algo nuevo.

•Una vez hayas establecido las comidas con horarios deberás de empezar a darles un poco menos de su pienso en cada comida para que la sensación normal de hambre o apetito juegue a tu favor. Lo que pretendemos es intentar que dicha sensación nos ayude pero no pretendemos matar de hambre a nuestro gato para conseguir el cambio en la dieta.

•Cuando estemos ya alimentando a nuestro gato con unos horarios en lugar de dejarle con libre acceso a la comida, intenta darle una toma sólo de comida enlatada. Si no se la come (y los muy cabezones no lo harán, intenta no sentirte frustrado/a) no le pongas pienso. Intenta otros trucos de la lista de más abajo y si aún no se come la comida enlatada, deja que esté un poco hambriento. Ofrécele comida de la lata en un par de horas. Prueba una marca o sabor distinto o un truco diferente. Una vez hayan pasado 18 horas desde la última vez que comió algo, dale simplemente una pequeña cantidad de su pienso seco llevando a cabo un control de su ingesta diaria de calorías.



•Hacer que nuestro gato haga ejercicio persiguiendo un juguete (plumero, caña de pescar, etc.) antes de su comida también puede ayudar a estimular su apetito.

•En lugar de poner una ración de pienso seco en su comedero, conviértelo en un juego. Lánzale uno o dos gránulos del pienso seco cada vez a lo largo de la habitación para que tenga que perseguirlos una y otra vez y “cazarlos”. De esta forma tu gato quemará calorías y debería de estimular su apetito

para que de este modo sea mas receptivo a probar la comida enlatada. Además es también una forma estupenda de enriquecimiento ambiental al interactuar con tu gato ya que le ayuda a aliviar el estrés/aburrimiento que muchos gatos indoor (de interior) experimentan.

•El olfato de los gatos es mucho mas sensible que el nuestro. Ellos pueden oler el pienso seco en el armario. Es preferible colocarlo en la nevera o colocarlo en un recipiente firmemente sellado (incluso sacarlo de casa) ya que si ellos lo huelen, aguantarán y lo esperarán.

•Este truco suele funcionar muy bien: Esparce trocitos muy pequeños de atún o algún otro premio favorito (algunos gatos no les gusta el pescado y prefieren pollo cocido) encima de la comida de lata y una vez que se los estén comiendo, comienza a presionarlos encima de la nueva comida. Comienza a reducir la cantidad de pescado lo antes posible.

•Asegúrate que cualquier comida refrigerada es atemperada un poquito. Los gatos prefieren su comida “a la temperatura normal de un ratón”.

•Prueba a ofrecerle algo de pollo cocinado o comida de niños con carne. Uno de los propósitos es acostumbrar a tu gato a comer comida que no cruja, necesita acostumbrarse a diferentes texturas. Si come pollo es probable que le lleve a comer comida de lata, aunque puede que no.

•Prueba a espolvorear algo de queso parmesano encima de la comida enlatada. Muchos gatos adoran el queso parmesano y este truco es muy útil en ocasiones.

•Existen en el mercado numerosos premios de carne deshidratada que también puedes espolvorear encima de la comida enlatada.

•Si hablamos de textura, una pregunta frecuente es “¿Puedo mojar o añadir agua al pienso seco del gato?” Si quieres probarlo has de tener en cuenta en retirar y desechar la comida a los 20-30 minutos para evitar contaminaciones ya que las bacterias (presentes en el pienso seco) y los mohos prosperan con la humedad y puede ser peligroso para tu gato si no lo retiras.

•Prueba a mojar algunos gránulos de su pienso seco en el jugo de la comida enlatada. Algunos gatos rechazarán comérselos pero si se los come, prueba el siguiente truco: añade una cucharadita pequeña de comida enlatada encima del pienso seco y ponlo en un comedero a parte de su comida normal (una pequeña cantidad de pienso seco). Algunos gatos se comerán su pequeña cantidad de pienso seco y después investigarán el pienso seco con un poco de comida de lata encima.

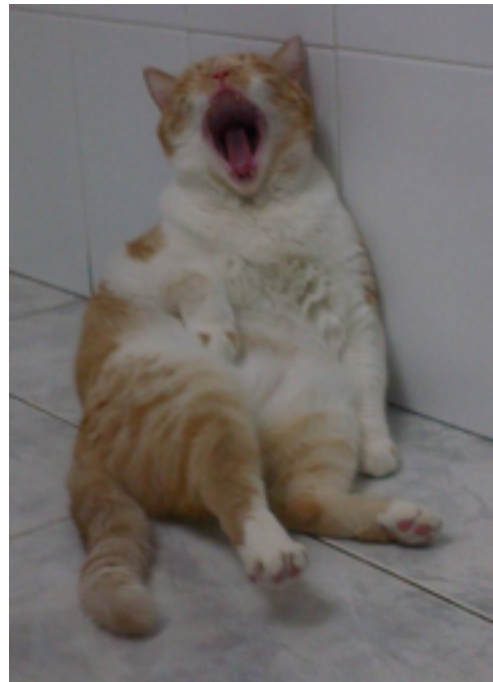
•Un paso más sería probar a añadir unos pocos trozos de comida enlatada a una pequeña cantidad de pienso seco. Tu gato quizás pique alrededor del pienso seco pero se acostumbrará al olfato y la textura de la comida enlatada incluso aunque no coma ninguna cantidad de la comida nueva. Desmenuza o machaca algo de pienso seco y espolvoréalo encima de la comida enlatada.

- Si crees que no disgustará o enfadará a tu gato, prueba a restregar de forma sutil y suave un poco de comida enlatada o de jugo en las encías de tu gato. Esto puede hacer que se interese en el sabor y la textura de la nueva comida aunque has de hacerlo de forma sutil y suave. No queremos hacer que se convierta en una situación estresante para el y que origine una aversión hacia la nueva comida. Este truco se usa habitualmente para hacer que los gatitos recién destetados comiencen a comer comida de lata.

- Si crees que no disgustará o enfadará a tu gato, usa tu dedo para poner un poco de comida enlatada en la pata de tu gato para que se la lama. Asegúrate de nuevo que lo haces sin que tu gato se estrese ya que de nuevo no queremos que desarrolle aversión a la comida enlatada.

- Si tienes una casa con varios gatos, a algunos les gusta comer a solas en un ambiente relajado por lo que quizás necesites colocar a esos gatos en una habitación apartada y tranquila. En ocasiones pueden empezar a comer algo de comida enlatada si se la damos con la mano.

- Prueba distintas marcas y sabores de comida enlatada. Algunos gatos prefieren latas de gama baja a base de subproductos y rechazan inicialmente las de más calidad. Siempre hay tiempo de preocuparse de alimentarlos con comida húmeda de calidad; la meta inicial es simplemente acostumbrar a tu gato a comer comida enlatada y no solamente pienso seco.



- Darles de comer mediante una jeringa es otra opción pero ha de hacerse con mucha delicadeza y mucha paciencia para evitar la aversión a la comida. El propósito no es darles de comer una ración completa. A veces solamente con darles 1 o 2 mililitros puede ser suficientes para que se arranquen a comer comida enlatada quizás no a la primera aunque si lograremos que pruebe una nueva comida y experimente una textura menos habitual para el.

La mejor forma de alimentarlos mediante jeringa es sentarnos/arrodillarnos en el suelo con el gato entre nuestras piernas con el animal mirando en el mismo sentido que tú. Después usando una jeringa pequeña colocarla en su boca y darle 1-2

mililitros cada vez. Es posible que el gato lo escupa pero estamos simplemente intentando que se acostumbre al sabor y a la textura, no se trata de que se estrese.

Pocas comidas enlatadas pasan a través del cono de la jeringa pero la comida de bebe de carne funciona bien para usarla con este truco. También se puede diluir un poco con agua en caso necesario. Puedes cortar también el cono de la jeringa para tratar de hacer el orificio más grande y poder usar la comida enlatada aunque has de llevar cuidado que el borde quede suave para no dañar al gato. Si no quieres cortar el cono de la jeringa puedes hacer puré la comida casera (preferiblemente lata tipo paté en lugar de los trocitos en salsa) usando una pequeña cantidad de agua pudiendo colar el puré para retirar cualquier grumo que pueda obstruir la jeringa. Aunque la comida para bebés no es una dieta adecuada para usarla a largo plazo, es una gran herramienta que puede usarse durante la transición de un gato a una textura a la que no está acostumbrado.

- No desesperes ni abandones. Muchos gatos que se alimentaban 100% mediante comida seca durante años se han acostumbrado finalmente a la comida húmeda gracias a que sus dueños/as han tenido la perseverancia y la paciencia de lograr que su gato se acostumbrase.

Esperamos que estos consejos os hayan sido de provecho como propietarios preocupados por dar la mejor calidad de vida a sus gatos.